



ཨིན་ཏི་ཡ་ན་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས།

Indiana Buddhist Center

9260 E. 10th St.  
Indianapolis, IN 46229  
(317) 225-5499

Geshe Jinpa Sonam, Spiritual Director

[www.indianabuddhist.org](http://www.indianabuddhist.org)

This daily prayer and mantra booklet has been prepared for the Indiana Buddhist Center by Sonam Tsering. It is a recreation of a previously existing prayer booklet that had already been in use by the IBC, as well as additions made per Geshe Jinpa Sonam's request. Please treat this booklet with respect. Do not lay it on the floor or walk over it. This booklet is not for sale. However, if you wish to have your own prayer booklet, feel free to contact Sonam Tsering (Marc Preston Moss) and he will gladly print a copy for you for a donation given to the IBC.

Be sure to keep up to date with IBC's schedule of regular and featured events by visiting our site: [www.indianabuddhist.org](http://www.indianabuddhist.org). Also, be sure to be added to our regular email list!

Sign up today for IBC membership!

Indiana Buddhist Center Daily Prayers and Mantras	<p><b><u>Contents</u></b></p> <p>3 – Taking Refuge and Generating Bodhicitta</p> <p>4 – Four Immeasurables</p> <p>5 – Offering the Mandala</p> <p>6 – Praise and Homage to Shakyamuni</p> <p>16 – Hundred Deities of the Land of Bliss</p> <p>28 – Foundation of All Good Qualities</p> <p>42 – Prayers and Mantras of the Buddhas and Bodhisattvas</p> <p>49 – Dedication</p> <p>53 – Migtsema (For end of session chanting)</p> <p>54 – Padmasambhava’s Mantra</p>	Page 2
--	--	--------

Indiana Buddhist Center Daily Prayers and Mantras	<p style="text-align: center;"><b>Taking Refuge and Generating Bodhicitta</b></p> <p style="text-align: center;">         ༄། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདང་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚོ།          བདག་གིས་སྨིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ།          sang-gye chuh-dang tsok-kyi chog-nam-la/ jang-chub bar-du dak-ni kyab-su-chi/          dag-gi jin-sok gyi-pai suh-nam-kyi/ dro-la pen-chir sang-gye drup-par-shog/       </p> <p style="text-align: center;"><b>From now until my enlightenment, I take refuge in the Buddha, Dharma, and Sangha. And by the merit created in this practice, may I attain the state of Buddhahood for the benefit of all sentient beings. (3 x)</b></p>	Page 3
--	---	--------

**Four Immeasurables**

༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཚགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

sem-chen tam-che de-wa dang-de-wai gyu-dang den-par gyur-chig/ sem-chen tam-che du-ngal dang du-ngal gyi-gyu dang-dral war-gyur-chig/ sem-chen tam-che du-ngal me-pai de-wa dang mi-drel war-gyur-chig/ sem-chen tam-che nye-ring chak-dang nyi-dang drel-wai tang-nyom la-ne par-gyur-chig/

**May all sentient beings enjoy happiness and its causes.  
May all sentient beings be free from suffering and its causes.  
May all sentient beings never be separated from joyful bliss.  
May all sentient beings abide in equanimity, free of bias, attachment and anger. (3x)**

Indiana Buddhist Center  
Daily Prayers and Mantras

**Offering the Mandala**

༄༅། །ས་གཞི་ཕུ་ཀྱི་ཇུ་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམས། རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི།  
སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག།  
ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་མརྒྱ་ལ་འཁོར་ཞེ་དུ་ཡ་མེ།། །སེམས་ཅན་ལོ།།

sa-zhi puh-kyi juk-shing me-tok-tram/ ri-rab ling-zhi nyi-de gyen-pa-di/  
sang-gye zhing-du mik-te pul-wa-yi/ dro-kun nam-dak zhing-la chuh-par-shog/  
IDAM GURU RATNA MANDALAKAM NIRYATA YAMI

**This ground, anointed with perfume, strewn with flowers, Mount Meru, encircled by the four continents, surmounted by the sun and moon; I visualize this Buddha-field and offer it. May all living beings enjoy the pure land.  
IDAM GURU RATNA MANDALAKAM NIRYATA YAMI**

Indiana Buddhist Center  
Daily Prayers and Mantras

**Praise and Homage to Shakyamuni Buddha**

༄༅། །རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། རྗེས་བྱུང་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤར་བུ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ལན་གསུམ།

tuhn-pa chom-den-de de-zhin shek-pa dra-chom-pa yang-dak-par dzok-pai sang-gye rik-pa dang zhab-su den-pa/ de-war shek-pa jik-ten kyen-pa/ kye-bu dul-wai ka-lo gyur-wa/ la-na me-pa/ lha-dang mi-nam kyi-tuhn-pa/ sang-gye chom-den-de pel-gyal-wa shakya-tup-pa-la chak-tsal-lo/ chuh-do kyab-su-chi-o/

**To the Teacher, the Blessed One, the One Gone Beyond, the Foe Destroyer, the Completely Perfected, Fully Awakened Being, perfect in knowledge and in good conduct, Sugata, Knower of the World, Supreme Guide of beings to be tamed, teacher of gods and humans: to you, the Completely and Fully Awakened One, the Blessed One, the Glorious Conqueror, the Subduer from the Shakya Clan, I prostrate, make offerings and go for refuge. (3x)**



གང་ཚེ་རྐང་བཞེས་གཙོ་བོ་བྱེད་བལྟམས་ཚེ། ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས།  
ང་མི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཚེ་མཁས་པ་བྱེད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།  
gang-tse kang-nyi tso-wo kyuh-tam-tse/ sa-chen di-la gom-pa dun-bor-ne/  
nga-ni jik-ten di-na chok-che-sung/ de-tse ke-pa kyuh-la chak-tsal-lo/

**When, O Supreme among humans, you were born on this earth, You paced out seven strides, then said, "I am supreme in this world." To you, who were wise then, I prostrate.**

ནམ་དང་སྐྱེ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཤམ་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་སྐུན་པོ་འདྲ།  
གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྣམ་མེ་བ། མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
nam-dak ku-nga chok-tu zuk-zang-wa/ ye-she gya-tso ser-gye lhun-po-dra/  
drak-pa jik-ten sum-na lham-me-wa/ guhn-po chok-nye kyuh-la chak-tsal-lo/

**With pure bodies, form supremely pure; wisdom ocean, like a golden mountain; fame that blazes in the three worlds, winner of the best, to you I prostrate.**

མཚན་མཚོག་ལྗན་པ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་ཞལ། གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
རྒྱལ་བྱལ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
tsen-chok den-pa dri-me da-wai-zhal/ ser-dok dra-wa kyuh-la chak-tsal-lo/  
dul-drel kyuh-dra si-pa sum-ma-chi/ nyam-me kyen-chen kyuh-la chak-tsal-lo/

**With the supreme signs, face like spotless moon, color like gold - to you, I prostrate. You are immaculate, the three worlds are not. Incomparably wise one - to you, I prostrate.**

མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། བམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་པ་པོ།  
བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
guh-n-po tuk-je che-den-pa/ tam-che kyen-pe tuhn-pa-po/  
suh-nam yun-ten gya-tso-zhing/ de-zhin shek-la chak-tsal-lo/

**The Protector having great compassion, the Teacher having all understanding, the field of merit with qualities like a vast ocean - to you, the One Gone to Thusness, I prostrate.**

དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་།  
གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཚས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
dak-pe duh-chak drel-war-gyur/ ge-we ngen-song le-drol-zhing/  
chik-tu duhn-dam chok-gyur-pa/ zhi-gyur chuh-la chak-tsal-lo/

**The purity which makes one free from attachment, the virtue which frees one from the lower realms, the one path, the sublime pure reality - to that Dharma, I prostrate.**

གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དང་ལ་རབ་ཏུ་གནས།  
ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
drol-ne drol-wai lam-yang-tuhn/ lap-pa dak-la rab-tu-ne/  
zhing-gi dam-pa yuhn-ten-den/ ge-dun la-yang chak-tsal-lo/

**Those who are liberated and who also show the path to liberation, the holy field qualified with realizations, who are devoted to the moral precepts - to you, the sublime community intending virtue, I prostrate.**

སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ཕྱན་གསུམ་ཚོགས་པ་སྦྱད།  
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།  
dik-pa chi-yang mi-ja-zhing/ ge-wa pun-sum tsok-pa-che/  
rang-gi sem-ni yong-su-dul/ di-ni sang-gye ten-pa-yin/

**Do not commit any non-virtuous actions, perform only perfect virtuous actions, subdue your mind thoroughly - this is the teaching of the Buddha.**

སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། རྒྱ་མ་ཡིལ་པ་ཚུ་བུར་དང་།  
མི་ལམ་སློག་དང་རློན་ལྟ་བུར། འདུས་བྱས་ཚོས་ནམས་དེ་ལྟར་ལྟ།  
kar-ma rab-rib mar-me-dang/ gyu-ma zil-pa chu-bur-dang/  
mi-lam lok-dang trin-ta-bur/ du-je chuh-nam de-tar-ta/

**A star, a mirage, a flame of a lamp, an illusion, a drop of dew, or a bubble, a dream a flash of lightning, a cloud - see conditioned things as such.**

བསོད་ནམ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཤིགས་པ་ཡི། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྦྱོན་གྱི་དག་བཏུལ་ཏེ།  
ག་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པའི། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།  
suh-nam di-yi tam-che zig-pa-yi/ go-pang top-ne kyun-gyi dra-tul-te/  
ga-dang na-dang chi-wai lap-truk-pai/ si-pai tso-le dro-wa drol-war-shog/

**Through these merits, may sentient beings attain the rank of "all-seeing", subdue the foe of faults, and be delivered from samsara's ocean perturbed by the waves of aging, sickness and death.**





༄༅། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ།

gan-den lha-gya-ma

**Thousand Deities of the Land of Bliss**

༄༅། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་རྩ་འཛིན་རྗེས།

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྣོ་བ་ །ང་གྲགས། སྤང་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ga-den lha-gyai guhn-gyi tuk-k-ne/ rab-kar zho-sar pung-drai chu-dzin-tser/  
chuh-kyi gyal-po kun-kyen lo-zang-drak/ se-dang che-pa ne-dir sheg-su-sol/

**From the heart of the Protector of the hundreds of deities of the Joyful Land, to the peak of a cloud which is like a cluster of fresh, white curd, all-knowing Losang Dragma, King of the Dharma, please come to this place together with your disciples.**

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་སྤོང་བྱི་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དགུས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན།  
བདག་སྣོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། བཞུན་པ་རྒྱས་སྤྱིར་བསྐལ་བརྒྱུར་བའུགས་སུ་གསོལ།

dun-gyi nam-kar seng-tri pe-de-teng/ je-tsun la-ma gye-pai dzum-kar-chen/  
dak-lo de-pai suh-nam zhing-chog-tu/ ten-pa gye-chir kal-gyur zhug-su-sol/

**In this space before me on a lion throne, lotus, and moon, the venerable Gurus smile with delight. O supreme Field of Merit for my mind of faith, please remain for a hundred eons in order to spread the doctrine.**

ཤེས་བྱའི་བྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཐོགས། སྐལ་བུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་བསྟུང་།  
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲུལ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱུ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་སྤྱད་འཚེ།  
she-jai kyuhn-kun jal-wai lo-druh-tuk/ kal-zang na-wai gyen-gyur leg-she-sung/  
drak-pai pel-gyi lham-mer dze-pai-ku/ tong-tuh dren-pa duhn-den la-chak-tsal/

**Your mind of wisdom realizes the full extent of objects of knowledge, your eloquent speech is the ear-ornament of the fortunate, your beautiful body is ablaze with the glory of renown. I prostrate to you, whom to see, to hear, and to remember is so meaningful.**

ཡིད་འང་མཚོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས།  
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་སྟེན་རྒྱ་མཚོ་འདི། བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཁྱེད་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ།  
yi-ong chuh-yun na-tsok me-tok-dang/ dri-zhim duk-puh nang-sel dri-chab-sog/  
nguh-sham yi-trul chuh-trin gya-tso-di/ suh-nam zhing-chog kye-la chuh-par-bul/

**Pleasing water offerings, various flowers, sweet smelling incense, lights, scented water and so forth, a vast cloud of offerings both set out and imagined, I offer to you, O Supreme Field of Merit.**

གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་།  
བྱད་པར་སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ལྷིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།  
gang-zhig tok-me du-ne sak-pa-yi/ lu-ngak yi-kyi mi-ge chi-gyi-dang/  
khe-par dom-pa sum-gyi mi-tun-chok/ nying-ne gyuh-pa drag-pu so-sor-shak/

**Whatever non-virtues of body, speech and mind I have accumulated since time without beginning, especially transgressions of my three vows, with great remorse I confess each one from the depths of my heart.**

སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་རྒྱུ་ལ་བཙོན། ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འགྱུར་དོན་ཡོད་བྱེད།  
མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ།  
nyig-mai du-dir mang-tu drup-la-tsuhn/ chuh-gye pang-pe dal-jor dun-yuh-je/  
gun-po kyuh-kyi lab-chen dze-pa-la/ dak-chak sam-pa tak-pe yi-rang-ngo/

**In this degenerate age you strove for much learning and accomplishment abandoning the eight worldly concerns, you made your leisure and endowment meaningful. O Protector, from the very depths of my heart, I rejoice in the great waves of your deeds.**

རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། ཚེས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྗེའི་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས།  
རྗེ་ལྷ་ར་འཚམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །བ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ།  
je-tsun la-ma dam-pa kye-nam-kyi/ chuh-kyi ka-la kyen-tse chu-dzin-trik/  
ji-tar tsam-pai dul-jai dzin-ma-la/ zab-gye chuh-kyi char-pa ap-tu-sol/

**From the billowing clouds of wisdom and compassion in the space of your Truth Body, O venerable and holy Gurus, please send down a rain of vast and profound Dharma appropriate to the disciples of this world.**

བདག་གིས་རི་སྐྱེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་།  
བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བ་ཁྱང་གསལ་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྐྱིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག  
dag-gi ji-nye sak-pai ge-wa-di/ ten-dang dro-wa kun-la gang-pen-dang/  
kye-par je-tsun lo-zang drak-pa-yi/ ten-pai nying-po ring-du sel-je-shog/

**Through the virtues I have accumulated here, may the doctrine and all living beings receive every benefit. Especially, may the essence of the doctrine of Venerable Losang Drakpa shine forever.**

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱིང་ཁར་པད་ལྷའི་སྤེང་བཞུགས་ལ།  
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་རྗེ་བཟུང་སྟེ། སྐུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚོལ་དུ་གསོལ།  
pel-den tsa-wai la-ma rin-po-che/ dag-gi nying-kar pe-dai teng-zhuk-la/  
ka-drin chen-poi go-ne je-zung-te/ ku-sung tuk-kyi nguh-drup tsul-du-sol/

**Come I pray and sit, my root lama, shining and precious upon the lotus in my heart. Take me after you in great kindness, grant that I attain your body, speech and mind.**

ཨྲ། །དམིག་བརྩེ་མ།

mik-tse-ma

**Tsongkhapa's Mantra**

ཨྲ། །དམིག་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཤིགས། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་  
འཛོམས་མཇུག་གསང་བའི་བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོང་ཁ་པ། ལྷོ་བ །ང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
mik-me tse-wai ter-chen Chen-re-zig/ dri-me kyen-pai wang-po Jam-pel-yang/ duh-pung ma-lu jom-dze sang-wai-dag/  
gang-chen ke-pai tsug-gyen Tsong-ka-pa/ Lo-zang Drak-pai zhab-la sul-wa-deb/

**You are Avalokiteshwara, great treasure of compassion, not aimed at dualistic existence,  
And Manjushri, master of flawless wisdom,  
Vajrapani, who smashes all the armies of demons -  
O Tsongkhapa, crown jewel of the sages of the Land of Snows,  
Lobsang Drakpa, I make requests at your feet.**

ཚེ་རབ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པས། ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས།  
རྒྱལ་བས་བསྐྱུངས་པའི་ལམ་བཤང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ཅིག་ཚམ་ཡང་བསྐྱོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག  
tse-rab kun-tu gyal-wa tsong-ka-pe/ tek-chok she-nyen nguh-su dze-pai-tuh/  
gyal-we ngak-pai lam-zang de-nyi-le/ ke-chik tsam-yang dok-par ma-gyur-chik/

**Throughout the string of my future lives, may Tsongkhapa the Victor come to me and serve himself as my spiritual guide in the teachings of the Greater Way.**

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སླ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་།  
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྫོག་ཅེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག  
kye-wa kun-tu yang-dak la-ma-dang/ drel-me chuh-kyi pel-la long-chuh-ching/  
sa-dang lam-gyi yun-ten rab-dzok-ne/ dor-je chang-gi go-pang nyur-top-shog/

**In all my lifetimes, may I never be separated from authentic Gurus. May I bask in the glory of the Dharma, completely perfecting the stages and virtues of the path. May I quickly attain the state of Vajradhara.**



༄། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

yuhn-ten zhi-gyur-ma/

**Foundation of All Good Qualities**

༄། །ཡོན་ཏན་གྲུག་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཏུ།  
ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། བྱས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས།

yuhn-ten kun-gyi zhir-gyur drin-chen-je/ tsul-zhin ten-pa lam-gyi tsa-wa-ru/

leg-par tong-ne be-pa du-ma-yi/ gu-pa chen-pu ten-par jin-gyi-lob/

**The foundation of all good qualities is the kind and perfect, pure guru; correct devotion to him is the root of the path. By clearly seeing this and applying great effort, please bless me to rely upon him with great respect.**

ལན་གཅིག་རྗེད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཤམ་འདི། ཤིན་ཏུ་རྗེད་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས།  
ཉེན་མཚན་གྲུག་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཚོ། ལྷན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས།

len-chik nye-pai dal-wai ten-zang-di/ shin-tu nye-ka dun-chen she-gyur-ne/

nyin-tsen kun-tu nying-po len-pai-lo/ gyun-che me-par kye-war jin-gyi-lob/

**Understanding that the precious freedom of this rebirth is found only once, is greatly meaningful, and difficult to find again, please bless me to generate the mind that unceasingly, day and night, takes its essence.**

ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་ལྷུ་ཡི་ལྷུ་བྱུར་བཞིན། ལྷུར་དུ་འཇིག་པས་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་།  
ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ།  
lu-sok yo-wa chu-yi chu-bur-zhin/ nyur-du jik-pe chi-wa dren-pa-dang/  
shi-wai je-su lu-dang drib-ma-zhin/ kar-nak le-dre chi-zhin trang-wa-la/

**This life is as impermanent as a water bubble; remember how quickly it decays and death comes.  
After death, just like a shadow follows the body, the results of black and white karma follow.**

ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྗེད་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་།  
དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏྲ་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
nge-pa ten-po nye-ne nye-pai-tsok/ tra-zhing tra-wa nam-kyang pong-wa-dang/  
ge-tsok ta-dak drup-par je-pa-la/ tak-tu bak-dang den-par jin-gyi-lob/

**Finding firm and definite conviction in this, please bless me always to be careful  
To abandon even the slightest negativities and accomplish all virtuous deeds.**



སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྒོ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་གིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གྱི།  
ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

che-pe mi-ngom du-ngal kun-gyi-go/ yi-ten mi-rung si-pai pun-tsok-kyi/  
nye-mig rig-ne tar-pai de-wa-la/ dun-nyer chen-po kye-war jin-gyi-lob/

**Seeking samsaric pleasures is the door to all suffering: they are uncertain and cannot be relied upon.  
Recognizing these shortcomings, Please bless me to generate the strong wish for the bliss of liberation.**

རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྲངས་པ་ཡི། བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས།  
བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། ལྷུབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

nam-dak sam-p de-yi trang-pa-yi/ dren-dang she-zhin bak-yuh chen-po-yi/  
ten-pai tsa-wa so-so tar-pa-la/ drup-pa nying-por je-par jin-gyi-lob/

**Led by this pure thought, mindfulness, alertness, and great caution arise.  
The root of the teachings is keeping the Pratimoksha vows: please bless me to accomplish this essential practice.**

རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་སྤྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར།  
མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

rang-nyi si-tsor lhung-wa ji-zhin-du/ mar-gyur dro-wa kun-kyang de-dra-war/  
tong-ne dro-wa drol-wai kur-kyer-wai/ jang-chub sem-chok jong-war jin-gyi-lob/

**Just as I have fallen into the sea of Samsara, so have all mother migratory beings.  
Please bless me to see this, train in supreme Bodhicitta, and bear the responsibility of freeing migratory beings.**

སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་སྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར།  
ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྒྲོལ་བ་ལ། བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

sem-tsam key-kyang tsul-trim nam-sum-la/ gom-pa me-na jang-chub mi-drup-par/  
lek-par tong-ne gyal-se dom-pa-la/ tsuhn-pa drak-puh lob-par jin-gyi-lob/

**Even if I develop only Bodhicitta, but I do not practice the three types of morality, I will not achieve enlightenment.  
With my clear recognition of this, please bless me to practice the bodhisattva vows with great energy.**

ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་བ་ཡིས།  
ནི་གནས་སྐྱུག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

lok-pai yul-la yeng-pa zhi-je-ching/ yang-dak dun-la tsul-zhin chuh-pa-yi/  
zhi-ne lhak-tong zung-du drel-wai-lam/ nyur-du gye-la kye-war jin-gyi-lob/

**Once I have pacified distractions to wrong objects and correctly analyzed the meaning of reality, please bless me to generate quickly within my mindstream the unified path of calm abiding and special insight.**

ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུང་སྣོད་དུ་གྱུར་བ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆག་གྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་  
སྐལ་བ་བྱང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། བདེ་སྐྱེག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

tun-mong lam-jang nuh-du gyur-pa-na/ tek-pa kun-gyi chok-gyur dor-je-tek/  
kal-zang kye-bui juk-ngok dam-pa-der/ de-lak nyi-du juk-par jin-gyi lob/

**Having become a pure vessel by training in the general path, please bless me to enter  
The holy gateway of the fortunate ones: the Supreme Vajra Vehicle.**

དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྒྱུ་བ་པའི་གཞི། རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལ།  
བཙོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྲུར་ནས། སོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་སྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
de-tse nguh-drup nam-nyi drup-pai-zhi/ nam-dak dam-tsik dom-par sung-pa-la/  
chuh-ma min-pai nge-pa nye-gyur-ne/ sog-dang duh-te sung-war jin-gyi-lob/

**At that time, the basis of accomplishing the two attainments is keeping pure vows and samaya.  
As I have become firmly convinced of this, please bless me to protect these vows and pledges like my life.**

དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེའི་སྐྱེད་བོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས།  
ཕྱོག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལས་མི་གཡེལ་བར། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་རྒྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
de-ne gyu-de nying-po rim-nyi-kyi/ ne-nam ji-zhin tok-ne tsuhn-pa-yi/  
tun-zhi nal-jor chuh-le mi-yel-war/ dam-pai sung-zhin drup-par jin-gyi-lob/

**Then, having realized the importance of the two stages, the essence of the Vajrayana, by practicing with great energy, never  
giving up the four sessions, please bless me to realize the teachings of the holy guru.**

དེ་ལྟར་ལམ་བཤང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།  
སྐྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས། ཉེས་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

de-tar lam-zang tuhn-pai she-nyen-dang/ tsul-zhin drup-pai drop-nam zhab-ten-ching/  
chi-dang nang-gi bar-du chuh-pai-tsok/ nye-war zhi-war jin-gyi lab-tu-sol/

**Like that, may the gurus who show the noble path and the spiritual friends who practice it have long lives.  
Please bless me to pacify completely all outer and inner hindrances.**

སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།  
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག  
kye-wa kun-tu yang-dak la-ma-dang/ drel-me chuh-kyi pel-la long-chuh-ching/  
sa-dang lam-gyi yun-ten rab-dzok-ne/ dor-je chang-gi go-pang nyur-top-shog/

**In all my lives, never separated from perfect gurus, may I enjoy the magnificent Dharma.  
By completing the qualities of the stages and paths, may I quickly attain the state of Vajradhara.**



**Prayers and Mantras of the Buddhas and Bodhisattvas**

༄༅། གང་གི་སྤྱགས་ཚེ་ཉེར་བཟུང་ནས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲས་པའི་བྱིར།  
དམ་པའི་ཚོས་ཅི་སྟོན་མཛད་པས། གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མུ་ནི་ཡེ་སྐྱུ།  
gang-gi tuk-tse nyer-zung-ne/ ta-wa tam-che pang-pai-chir/ dam-pai chuh-ni tuhn-dze-pe/ Go-  
Tam de-la chak-tsal-lo/ om mu-ni mu-ni ma-ha mu-ni-ye so-ha/

**I prostrate to Gautama, who revealed the Holy Dharma in order to eliminate all views that hold suffering in one's heart.**

**Om Muni Muni Maha Muniye Soha (repeat as much as one can)**

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ ཤྱུ་སྤྱབ་པ་སྐྱུ་བ་སྐྱུར་ནས།  
འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག  
ge-wa di-yi nyur-du-dak/ sha-kya tup-pa drup-gyur-ne/  
dro-wa chik-kyang ma-lu-pa/ de-yi sa-la guh-par-shog

**Through the merits of these virtuous actions, may I attain the state of Shakyamuni Buddha who fulfills all prayers and lead all living beings, without exception, into that enlightened state.**



༄༅། རྫོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་རྒྱན།  
སྤྱགས་རྗེས་སྐྱུ་གྱིས་འཕྲོ་ལ་གྲོགས། སྐྱུ་རས་གྲོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

kyun-gyi ma-guh ku-dok-kar/ dzok-sang gye-kyi u-la-gyen/  
tuk-je chen-gyi dro-la-sik/ Chen-re-zig la chak-tsal-lo/  
om ma ni pe me hum

**Bodhisattva Chenrezig, figure of white, all Buddha's regard you as a Buddha for your compassion to all sentient beings. I prostrate to you, Lord Chenrezig.**

**Om Ma Ni Pad Me Hum**



ཨྲ། །གཞོན་ཀུའི་སྐུ་ལྷས་འཆང་པ་པོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་དུ་གསལ།  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
ཨྲྀ་ཨྲཱ་པ་ཅ་ན་ཧྲིཾྃ

zhun-nui ku-lu chang-pa-po/ she-rab drun-me rab-tu-sel/  
jik-ten sum-kyi mun-sel-wa/ jam-pai-yang-la chak-tsal-lo/  
om ah rah pah tsah nah dhih

**Bodhisattva Manjushri, youthful and handsome, your wisdom, sharp and wide, lights the darkness throughout the universe. I prostrate to you, Lord Manjushri.**

**Om Ah Ra Pa Tsa Na Dhih**



ཨྲ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་རྣམས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ།  
ལོག་འདྲེན་འགོགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམ་མཛད་མ། །བཙེམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
ཨྲྀ་བཌྲ་པ་ནི་ཧྲྀྃ་པཎ།

chang-lo chen-gyi ne-chog dam-pa-na/ sang-ngak rig-ngak nam-kyi dak-po-te/ lok-dren  
gek-kyi tsok-nam jom-dze-ma/ chom-den dor-je nam-la chak-tsal-lo/ om badzra pani hum pe  
**To the magnificent one who dwells in Chang-lo-chen: you, the owner of all the tantras and destroyer of all demonic interferences and harm, holder of the mighty vajra, unstained by what is false and possessing awakened knowledge, to you, O Vajrapani, I pay this heartfelt homage. Om Ba Dzra Pa Ni Hum Phet**

ཨྲ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྐྱབ་གྱུར་ནས།  
འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ge-wa di-yi nyur-du-dak/ rik-sum guhn-po drup-gyur-ne/  
dro-wa chik-kyang ma-lu-pa/ de-yi sa-la guh-par-shog/

**By this merit, may I attain the state of the Three Bodhisattvas so that I might liberate all sentient beings from suffering.**



ཨྲ། །ཇོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།  
སྤྱག་འཚལ་སྐྱོལ་མ་རྩ་རེ་དབལ་ལོ། ཏུ་རྩ་ར་ཡིས་འཇིག་ཀུན་སེལ་མ།  
ཏུ་རེ་ཏུ་ན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཏེར་མ། སྐྱ་རྩ་ཡི་གེར་བརྩུ་ལ་རབ་འདུད།  
ཇོ་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱུ།

om chom-den-de-ma lha-mo drol-ma la-chak-tsal-lo/  
chak-tsal drol-ma TA-RE pel-mo/ TU-TA-RE yi-jik kun-sel-ma/  
TU-RE dun-nam tam-che ter-ma/ so-ha yi-ger chu-la rab-duh/  
om ta-re tu-tare ture so ha/

**OM I prostrate to the goddess foe destroyer, liberating Lady Tara, homage to TARE, savior and heroine, with TUTTARE dispelling all fears, granting all benefits with TURE, to her with sound SOHA, I bow. (3)  
Om Ta Re Tu Tare Tu Re So Ha**

ཨྲ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་ཏུ་བདག་ རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་སྐྱབ་གྱུར་ནས།  
འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།  
ge-wa di-yi nyur-du-dak/ je-tsun drol-ma drup-gyur-ne/  
dro-wa chik-kyang ma-lu-pa/ de-yi sa-la guh-par-shog/

**Through the merits of these virtuous actions, may I attain the state of Tara who fulfills all prayers and lead all living beings, without exception, into that enlightened state.**





ཨོཾ། །ཨོ་བཙུ་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤེལ་ཡ། བཙུ་སཏུ་རྩེ་ལོ་པ་ཏི་ལྷ། ངི་རྣོ་མེ་གླ་མ། སུ་ཏོ་རྩེ་མེ་གླ་མ།  
 སུ་པོ་རྩེ་མེ་གླ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གླ་མ། སའ་སི་རྣོ་མེ་པ་ཡ་ལྷོ། སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙོ་ཏོ་བྱི་ཡི་ཀུ་ཏུ་ཏྟི།  
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་གླ་ག་མཐ། སའ་ཏ་གླ་ག་ཏ། བཙུ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཙུ་གླ་བ། མཏུ་ས་མ་སཏུ་ལྷ་ལྷོ་པའ།  
 om ba-dzra sa-to sa-ma-ya/ ma-nu pa-la-ya/ ba-dzra sa-to twe-no-pa tik-ta/ dri-do me-ba-wa/  
 su-to ka-yo me-ba-wa/ su-po ka-yo me-ba-wa/ a-nu rak-tu me ba-wa/ sar-wa si-di me-pra-a-  
 cha/ sar-wa kar-ma su-tsa-me/ tsi-tam shri-yam ku-ru-hum/ ha-ha ha-ha ho ba-ga-wan sar-wa  
 ta-ta-ga-ta/ ba-dzra ma-me-mun-tsa/ ba-dzra ba-wa/ ma-ha sa-ma-ya sa-to ah-hum-pe/

**OM great being whose holy mind is in the indestructible nature of all the Buddhas, having destroyed every obstruction, one gone to the realization of things just as they are, do not forsake me. Please make me closer to your vajra holy mind, and grant me the ability to realize the ultimate nature of phenomenon. Please help me to realize the great bliss. Lead me to your state, and grant me all powerful attainments. Please bestow upon me all virtuous actions and glorious qualities.**

ཨོཾ། །བསྐྱེ་བ།  
 ngo-wa/  
**Dedication**

ཨོཾ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐྱེས་ལྷུང་ཅིག  
 སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། གོང་རྣམ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག  
 jang-chub sem-chok rin-po-che/ ma-kye pa-nam kye-gyur-chig/  
 kye-wa nyam-pa me-par-yang/ gong-ne gong-du pel-war-shog/

**May the supreme jewel, Bodhicitta that has not arisen, arise and grow. And may that which has arisen not diminish but increase more and more.**

༄༅། །གངས་རིའི་རུ་བས་སྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་བནས།  
སྐྱེན་རས་གཤིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། འབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

gang-ri ra-we kor-wai zhing-kam-dir/ pen-dang de-wa ma-lu jung wai-ne/  
chen-re-zig wang ten-dzin gya-tso-yi/ zhap-pe si-tai bar-du ten-gyur-chig/

**In the land encircled by snow white mountains, the source of all happiness and benefit flows in your person,  
Chenrezig, Tenzin Gyatso. Please remain until samsara ends.**

༄༅། །འཇམ་དཔའ་དཔའ་པོ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཤམ་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།  
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ།

jam-pel pa-wo ji-tar kyen-pa-dang/ kun-tu zang-po de-yang de-zhin-te/  
de-dak kun-gyi je-su dak-lo-ching/ ge-wa di-dak tam-che rab-tu-ngo/

**Just as the Bodhisattva Manjushri attained omniscience, and Samantabhadra, too,  
so now do I dedicate these merits to train and follow in their footsteps.**

༄༅། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་དུ་བསྐྱབས་པ་དེས།  
བདག་གཞན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། བཤང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བབྱ།  
du-sum shek-pai gyal-wa tam-che-kyi/ ngo-wa gang-la chok-tu ngak-pa-de/  
dak-zhen ge-wai tsa-wa di-kun-kyang/ zang-po chuh-chir rab-tu ngo-war-gyi/

**As all the victorious Buddhas of the past, present and future praise dedication as supreme,  
so now I, too dedicate these sources of my merit for all beings to perfect good actions.**

༄༅། །དམིག་བརྩེ་མ།  
mik-tse-ma

**Tsongkhapa's Mantra (Four Line Version)**

༄༅། །དམིག་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦུན་རས་གཤིགས། ངྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེངས།  
གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོང་ཁ་པ། ལྷོ་བཤང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
mik-me tse-wai ter-chen Chen-re-zig/ dri-me kyen-pai wang-po Jam-pel-yang/  
gang-chen ke-pai tsug-gyen Tsong-ka-pa/ Lo-zang Drak-pai zhab-la sul-wa-deb/

**\*\*English found on page 25 is not recited at the end of the prayer and chanting sessions\*\*  
\*\*This will be recited as many times as the Chant Master determines\*\***

## Padmasambhava's Mantra

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བདེ་གུ་བུ་པད་མ་སིདྲི་ཧུཾ།

Om Ah Hum Badra Guru Pema Siddhi Hum

This prayer booklet has been prepared in pecha-format by Sonam Tsering (Marc Preston Moss). The merit created in compiling this booklet is dedicated to the freedom of all beings everywhere, and to the holy endeavors of our beloved spiritual Guru, Geshe Jinpa Sonam. May all of his aspirations be achieved, may he live a long and fruitful life, and may we never be parted from him in this and all our future lifetimes.

## Sarwa Mangalam

